

## SPORT FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ: Qualifizierung und Schulung im Modellprojekt

Angebote für Sportvereine	Angebote für lokale Projekte*	
<p><b>für Übungsleiterinnen/Übungsleiter</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Tagesfortbildung à 8 LE</b> ÜL C / ÜL B Breitensport ZIEL: Inklusion einzelner Menschen mit Demenz im Seniorsport</li> <li>▪ <b>Wochenendfortbildung à 16 LE</b> ÜL B Rehabilitationssport ZIEL: Inklusion einzelner Menschen mit Demenz im Rehasport</li> <li>▪ <b>Weiterbildung à 24 LE</b> ÜL B Rehabilitationssport Neuro./GB/Psych. ZIEL: Handlungskompetenz zur Leitung homogener Rehasportgruppen für Menschen mit Demenz</li> </ul> <p>Weiterentwicklung im Projektzeitraum: möglich</p>	<p><b>für Betreuungs- und Pflegekräfte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Tagesfortbildung à 9 LE</b> ZIEL: Inklusion von Menschen mit Demenz in Sport- und Bewegungsgruppen im Setting von Pflege und Betreuung, Impulse zur Bewegungsanregung in der Einzelbetreuung</li> </ul> <p>Hier können auch Mitarbeiterinnen/ Mitarbeiter aus der Altenhilfe teilnehmen, die für die Umsetzung des Angebots wichtig sind.</p> <p>Weiterentwicklung im Projektzeitraum: aufbauendes Schulungsmodul</p>	<p><b>für pflegende Angehörige</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Tagesfortbildung à 8 LE</b> ZIEL: Bewegungs- &amp; Sportaktivitäten mit geringem organisatorischen/materialen Aufwand, Generationen übergreifend im Familienkreis</li> </ul> <p>Weiterentwicklung im Projektzeitraum</p>
<p><b>PROJEKTZIEL</b></p>	<p>Übungsleiterin/Übungsleiter und Betreuungs-/Pflegekraft bilden als Gruppenleitung ein Tandem: Prinzip der Kooperation im lernenden Projekt</p> <p><b>PROJEKTZIEL</b></p>	
<p><b>Sämtliche Qualifizierungs- und Schulungsmaßnahmen im Modellprojekt SPORT FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ sind kostenfrei!</b></p>		

\* Die Steuerungsgruppe des Modellprojekts prüft:

**Schulung für ehrenamtliche Demenzbegleiter à 30 LE** mit Pflichtmodul *Bewegungsanleitungen für Menschen mit Demenz*

in Kooperation mit der Landesinitiative Demenz-Service NRW, der Freien Wohlfahrtspflege NRW und den privaten Pflegeverbänden NRW.