



## Rehabilitationssport

- schafft Schlaganfall-Betroffenen eine sportliche Heimat.
- gibt Antwort auf den zunehmenden Bedarf an Rehabilitation für Schlaganfall-Betroffene.
- erweitert das Vereinsangebot für eine Zielgruppe, die aufgrund der demografischen Entwicklung weiter wächst.
- bereichert die Entwicklung des Vereins als Ort der Gesundheitsförderung.
- stärkt Körper, Geist und Seele durch zielgruppengerechte Förderung.
- ist Hilfe zur Selbsthilfe, zur Krankheitsbewältigung und Verbesserung der Alltagskompetenz.
- fördert Mobilität, Sicherheit, Selbständigkeit.
- bringt soziale Kontakte, Unterstützung und Spaß in der Gruppe.

**SPORTnachSCHLAG** ist ein Projekt der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe in Kooperation mit dem Landessportbund Nordrhein-Westfalen sowie dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen.

Stand: Februar 2021



### Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Schulstraße 22 | 33330 Gütersloh  
[www.schlaganfall-hilfe.de](http://www.schlaganfall-hilfe.de)



### Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V. (BRSNW)

Friedrich-Alfred-Allee 10 | 47055 Duisburg  
[www.brsnw.de](http://www.brsnw.de)



### Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.

Friedrich-Alfred-Allee 25 | 47055 Duisburg  
[www.lsb.nrw](http://www.lsb.nrw)

[www.sportnachs Schlag.de](http://www.sportnachs Schlag.de)



Rehasport nach Schlaganfall in NRW  
Projektinformationen für Vereine

[www.sportnachs Schlag.de](http://www.sportnachs Schlag.de)

## Das Projekt



**Schlaganfall** bedroht die Lebensperspektive, Mobilität und Selbständigkeit. Betroffene fürchten Abhängigkeit, Isolation, Resignation – und einen weiteren Schlag.

**Rehabilitationssport** ist ein starkes Glied der Rehakette. Schlaganfall-Patient\*innen werden zu Rehasportler\*innen. In der Gruppe erleben sie sich selbst – aktiv und in Bewegung, unterstützt und eingebunden. Mit gezielten Übungen erweitern sie ihre Möglichkeiten und beugen Folgeereignissen vor. Rehabilitationssport ermöglicht selbstbestimmte Teilhabe und verbessert die Lebensqualität.

**SPORTnachSCHLAG** soll die Versorgungsstruktur für Schlaganfall-Betroffene optimieren. Ziel ist ein flächendeckendes Angebot von Rehabilitationssportgruppen in der Modellregion Nordrhein-Westfalen: Neue Gruppen werden gegründet, Übungsleitungen qualifiziert und Teilnehmende gewonnen.

**Netzwerkentwicklung** und Öffentlichkeitsarbeit helfen dabei, alle anzusprechen, die am Rehabilitationsprozess beteiligt sind. Wichtige Akteure sind die Sportvereine und Selbsthilfegruppen, Rehakliniken, Ärzt\*innen, Therapeut\*innen und Pfleger\*innen.

*“Leben mit Beeinträchtigung betrifft uns alle. Wir wollen zu einer viel größeren Vielfalt und bunteren Sportlandschaft kommen. Jeder Schritt zählt!”*

Staatssekretärin Andrea Milz,  
Schirmherrin von SPORTnachSCHLAG

### Wer macht mit?



Alle Sportvereine in Nordrhein-Westfalen sind aufgerufen, sich für Schlaganfall-Betroffene zu öffnen. Pro Kreis- bzw. Stadtsportbundbereich wird mindestens ein Verein gefördert.

### Wer erhält Starthilfe?



Vereine, die neue Schlaganfall-Rehasportgruppen gründen oder den Schwerpunkt bestehender Angebote zukünftig auf Schlaganfall legen.

### Wie hoch ist die Fördersumme?



Max. 500 EUR für eine Schlaganfall-Rehasportgruppe: Bis zu 250 EUR als Anschub und zur Förderung der Nachhaltigkeit 250 EUR nach einem Jahr.

### Wo gibt es weitere Information?



Wissenswertes rund um das Projekt, die Förderkriterien und den Förderantrag finden Sie hier: [sportnachs Schlag.de](http://sportnachs Schlag.de)  
**E-Mail:** [bewerbung@sportnachs Schlag.de](mailto:bewerbung@sportnachs Schlag.de)  
**Telefon:** 05241 9770-20



## Projektstart | März 2021

**SPORTnachSCHLAG** unterstützt die Vereine: mit Finanzhilfe, bei der Teilnehmendenakquise, mit Qualifizierungs- und Schulungsmaßnahmen.

**Förderfonds.** Im Frühjahr 2021 können sich Vereine, die ein Rehasportangebot für Schlaganfall-Patient\*innen einrichten möchten, für die finanzielle Förderung bewerben.

**Information.** Ein Handlungskonzept weist den Weg zum Rehabilitationssport nach Schlaganfall. Weitere Materialien bieten Aufklärung und praxisnahe Hilfen für die Übungsleitung.

**Qualifizierung.** Aus- und Fortbildungslehrgänge qualifizieren die Übungsleitung Sport in der Rehabilitation, Profil Neurologie.

**Netzwerkstruktur.** Selbsthilfe und organisierter Sport ergänzen und verbinden sich, um Akzeptanz, Fürsprache und Nutzertreue zu erzielen.