„STARK UND SICHER ZURÜCK ZUM SPORT“

Checkliste

*Liebe Übungsleiter*innen, liebe Teilnehmer*innen, liebe Vereine!*

Mit dieser Checkliste möchten wir Ihnen eine Hilfestellung an die Hand geben, die Ihnen einen sicheren Wiedereinstieg für das gemeinsame Sport- und Bewegungsangebot ermöglichen kann.
*Die Checkliste dient zur Orientierung für relevante Punkte, deren Beachtung und Einhaltung zum Wohle Aller beitragen kann und ein gemeinsames Miteinander ermöglicht. Der Schutz der*des Einzelnen kann in der Gruppe mit Sorgfalt und Verständnis zu einer Aufrechterhaltung des Sport- und Bewegungsangebotes mannigfaltig beitragen.*
Es empfiehlt sich diese Checkliste mit den Teilnehmenden im Vorfeld der Wiederaufnahme zu besprechen und gemeinsam umzusetzen.

1. **Die Nachverfolgbarkeit durch eine Einwilligungserklärung unter Berücksichtigung der aktuellen Kontaktdaten ist gegeben.** ☐
2. **Ansprechpartner*innen im Verein sind bekannt.** ☐
3. **Symptomfreiheit aller Anwesenden und Negativtestnachweis abhängig von Inzidenzstufen bei Angeboten in geschlossenen Räumen.** ☐
4. **Übungs-/Sportstätte nach erfolgter Handdesinfektion gemeinschaftlich betreten.** ☐
5. **Wege von und zur Übungs-/Sportstätte mit Mund-Nasen-Schutz zurücklegen.** ☐
6. **Distanz- und Abstandsregeln werden konsequent eingehalten.** ☐
7. **Es werden ausschließlich vorhandene Materialien, die vor und nach Gebrauch leicht per Wischdesinfektion zu reinigen sind, oder von Teilnehmer*innen selbst mitgebrachte Materialien benutzt.** ☐
8. **Nach Möglichkeit wird der Rehabilitationssport im Freien durchgeführt.** ☐
9. **Falls Punkt 8 nicht möglich: Eine ausreichende Belüftung der Übungs-/Sportstätte ist während der Einheit und zwischen den Einheiten gewährleistet.** ☐

Bild: pixabay.de | Peggy und Marco Lachmann-Anke