

## Ausschreibung Zertifikatsausbildung Inklusionscoach

Mit „InduS – Inklusion durch Sport im Emsland“ gestaltet der Kreissportbund Emsland e.V. gemeinsam mit dem St. Lukas-Heim Papenburg, dem St. Vitus-Werk Meppen und dem Christophorus Werk Lingen seit über 10 Jahren erfolgreich ein gemeinsames Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung im Sport. Eine wichtige Komponente ist die kontinuierliche Aus-, Fort- und Weiterbildung von Übungsleitern und Trainern.

Die nachfolgend ausgeschriebene Qualifizierung zum Inklusionscoach Schwimmen wird über die Sportschule Emsland in Sögel im Rahmen von InduS angeboten. Für die Durchführung konnten wir

das Projekt „Auf einer Wellenlänge-inklusiv aktiv“ vom Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein- Westfalen (BRSNW) und den Schwimmverband Nordrhein- Westfalen (SV NRW) gewinnen. Dieses wird von der Aktion Mensch gefördert. Das große Ziel ist es, Menschen mit und ohne Behinderung eine umfassende, selbstbestimmte und gleichberechtigte Teilhabe im Bewegungsraum Wasser zu ermöglichen. Ein Schwerpunkt liegt auf der Konzeption von Qualifizierungs- und Beratungsangeboten sowie die Entwicklung vielfältiger inklusiver Angebote.

Ziel des Inklusionscoaches ist es, Menschen mit und ohne Behinderung eine selbstbestimmte und gleichberechtigte Teilnahme an Anfängerschwimmkursen zu ermöglichen. Die Ausbildung ist auf eine spätere Tätigkeit im Anfängerschwimmen für die Zielgruppe *Kinder mit und ohne Behinderung im Alter von circa 3-8 Jahren konzipiert*, die den Bewegungsraum Wasser erschließen und ggf. "sichere Schwimmen" erlernen möchten. Darüber hinaus sind die Inhalte der Ausbildung auch auf Zielgruppen mit einer anderen Altersstruktur übertragbar.

Des Weiteren steht die gemeinsame Entwicklung praxisnaher Umsetzungsmöglichkeiten inklusiver Angebote im Bewegungsraum Wasser sowie die Sensibilisierung für die Themen Inklusion und Behinderung im Fokus.

Die Ausbildung umfasst sowohl theoretische als auch praktische Inhalte. 10 Lerneinheiten werden von allen Teilnehmern\*innen auf der Lernplattform DBS-IP vor Beginn der Online-Seminare bzw. der Präsenztage orts- und zeitunabhängig individuell am PC bearbeitet. Die Inhalte des E-Learning dienen als Grundlage für eine qualitativ hochwertige und praxisnahe Ausbildung während der Präsenztage.

### **Inhalte**

- Erfahrungsaustausch der Teilnehmer\*innen
- Umgang mit verschiedenen Behinderungsformen
- Inklusionsverständnis, Sensibilisierung, Vielfalt
- Rechtliche Grundlagen
- Notfalltraining für inklusive Schwimmkurse
- Praxisgestaltung inklusives Anfängerschwimmen
- Best Practice Beispiele inklusives Anfängerschwimmen
- Inklusives Niveaustufenkonzept
- Grundlagen Prävention sexualisierter Gewalt
- Weiterführende Materialien

### **Fakten:**

#### **Präsenztermin:**

08.-10.03.2024

#### **Onlinetermin:**

06.03.2024

#### **E-Learning:**

15.02.-29.02.24

#### **Gebühr:**

Das Projekt wird von der Aktion Mensch gefördert, daher wird keine Teilnahmegebühr fällig.

#### **Ausbildungsumfang:**

Lerneinheiten: 34

#### **Meldeschluss:**

29.01.2024

## Lernziele & Kompetenzen

Die Teilnehmer\*innen:

- Entwickeln ein eigenes Verständnis von Inklusion
- Kennen ihre Rolle und Aufgabe als Trainer\*in im Verein im Kontext der Inklusion
- Kennen die Grundlagen des Notfalltrainings und können diese hinsichtlich inklusiver Schwimmkurse praktisch anwenden und umsetzen
- wissen, wie eine Übungsstunde aufgebaut ist und worauf sie bei der operativen Durchführung beim inklusiven Anfängerschwimmen (Wassergewöhnung, -sicherheit und –bewältigung) im Flach- und Tiefwasser achten müssen
- kennen die Grundlagen der Sportpädagogik sowie der Methodik und Didaktik und können diese bei der Durchführung eines Angebotes im inklusives Anfängerschwimmen anwenden
- Erläutern Variationsmöglichkeiten für die Gestaltung von inklusivem Anfängerschwimmen
- Kennen die Prinzipien der partizipativen Beteiligung von Menschen mit Behinderung und setzen diese bei der Gestaltung des inklusiven Anfängerschwimmens um

## Zielgruppe

Die Zertifikatsausbildung richtet sich an Übungsleitungen, Trainer\*innen, Helfer\*innen, pädagogische Fachkräfte sowie interessierte Personen, die eine Vorqualifikation im Anfängerschwimmen mit mind. 60 Lerneinheiten nachweisen können und im Bereich der Anfängerschwimmbildung inklusiv arbeiten möchten. Sonstige vergleichbare Vorqualifikationen werden individuell geprüft.

## Bemerkung

Die Zertifikatsausbildung zum Inklusionscoach wird für Menschen mit und ohne Behinderung angeboten. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob vor Ort ein individueller Assistenzbedarf oder organisatorische Maßnahmen erforderlich sind.

Für die Lernplattform DBS-IP ist ein Zugang zu einem PC mit Internetverbindung erforderlich. Zu den Präsenzterminen sind Schwimmsachen mitzubringen.

**Um einen verbindlichen Veranstaltungszusage erhalten zu können müssen folgende Nachweise nach der Anmeldung verpflichtend eingereicht werden:**

- *Ausgefüllte Selbsterklärung zum Gesundheitszustand oder eine fachärztliche Gesundheitsbescheinigung*
- *Nachweis der Vorqualifikation (z.B. gültiges Zertifikat, gültige Lizenz, berufliche Qualifikation)*

Die Veranstaltungszusagen werden nach Eingang der vollständigen Nachweise vergeben. Die Veranstaltung umfasst Übernachtung sowie Vollverpflegung bei allen Präsenzterminen

## Termine

15.02.2024 - Beginn Selbstlernphase

*E-Learning, Online*

29.02.2024 - Ende Selbstlernphase

*E-Learning, Online*

06.03.2024 - Online-Präsenztermin

*Online-Schulung, Zoom*

08.03-10.03.2024 - Präsenzwochenende

*SportSchuleEmsland, Schlaunallee 11a, 49751 Sögel*

## Voraussetzungen

- Mindestalter: 18 Jahre
- Gesundheitserklärung oder eine fachärztliche Gesundheitsbescheinigung
- Vorqualifikation im Anfängerschwimmen (mind. 60 LE)
  - Schwimmlehrer\*in
  - Sonstige vergleichbare Qualifikation

## Lizenzverlängerung

### LSV Niedersachsen

- 15 LE für die Trainer\*in C Breitensport Schwimmen, Profil Kinder und Jugendliche
- 7 LE für Trainer\*in C Leistungssport Schwimmen + Wasserball + Wasserspringen + Synchronschwimmen

### LSB NRW

- Übungsleiter\*in-C-Lizenzen

### SV NRW

- Schwimmlehrer\*in
- Schwimmlehrerassistent\*in
- 15 LE Trainer\*in C Breitensport Schwimmen (Breiten-/Leistungssport)

### BRSNW & BSN

- ÜL-C Breitensport Behindertensport
- ÜL-B Sport in der Rehabilitation

## Rückfragen:

Carolin Birke, Projektkoordinatorin „Auf einer Wellenlänge- inklusiv aktiv“

Email: [birke@brsnw.de](mailto:birke@brsnw.de)

Tel: 0203 71 74 – 175

[www.brsnw.de/inklusionscoach](http://www.brsnw.de/inklusionscoach)