

AKTIONSMEILE 2021

Die städtische Quartiers- und Seniorenarbeit in Kooperation mit der städtischen Freiwilligenagentur KALI AKTIV präsentieren die Aktionsmeile 2021.

Amt für Soziales und Wohnen



INFORMATIONEN · VORTRÄGE · MITMACH-AKTIONEN

Wann? Samstag, 4. September 2021, 13.00 bis 17.00 Uhr

Wo? Quartiersplatz im Zechenpark Friedrich-Heinrich
Friedrich-Heinrich-Allee, 47475 Kamp-Lintfort

Grußworte des Bürgermeisters Prof Dr. Christoph Landscheidt und der Schirmherrin der Aktionsmeile Frau Yvonne Willicks ab 13.15 Uhr.



Kamp-Lintfort
Hochschulstadt



kaliaktiv
freiwilligenagentur



Eindrücke von der Aktionsmeile 2019

**Sie haben weitere Fragen?
Melden sie sich gerne!**



Kamp-Lintfort
Hochschulstadt

Quartiersbüro Mitte
Jeannette Fritz
02842 912272
jeannette.fritz@kamp-lintfort.de



Freiwilligenagentur KALI AKTIV
Anke Stark
0172 6247140
anke.starke@kaliaktiv.de

Freiherr-vom-Stein-Straße 32a . 47475 Kamp-Lintfort

VORWORT

HERZLICH WILLKOMMEN ZUR 4. AKTIONSMEILE

„Engagiert und gesund älter werden in kamp-Lintfort“

Liebe Kamp-Lintforterinnen und Kamp-Lintforter, liebe Interessierte,

die Aktionsmeile widmet sich in diesem Jahr zwei besondere Themen, die für das Zusammenleben in unserer Stadt eine große Bedeutung haben.

Auf der einen Seite steht die gute Versorgung im Alter mit den unterschiedlichsten Fragestellungen. Welche Möglichkeiten gibt es, wenn Unterstützung im Alter nötig ist? Kann man trotz altersbedingter Einschränkungen in Bewegung bleiben? Welche Angebote gibt es dazu in der Stadt? Wie können Selbstbestimmung, Autonomie und soziale Kontakte zentrale Bausteine im Leben älterer Menschen bleiben?

Auf der anderen Seite steht die Frage nach sozialen Kontakten und einer guten Vernetzung. Nicht nur viele ältere Menschen suchen eine befriedigende Aufgabe, bei der sie ihre Lebenserfahrung und ihren Sachverstand einbringen und neue soziale Kontakte knüpfen können. Bei einem ehrenamtlichen Engagement lassen sich diese Dinge generationenübergreifend sinnvoll miteinander verknüpfen. Sich freiwillig zu engagieren und ehrenamtlich aktiv zu sein bedeutet, für andere da zu sein und anzupacken, wo Unterstützung gefragt ist. Bürgerengagement hat in unserer Stadt eine

lange Tradition und leistet einen wichtigen Beitrag zur Gestaltung unseres Zusammenlebens.

Wir freuen uns, Ihnen in diesem Jahr beide Themen unter dem Motto „Gut versorgt – engagiert und aktiv vor Ort“ nebeneinander auf unserer Aktionsmeile präsentieren zu können. Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten, sich themenübergreifend über die vielen Möglichkeiten in unserer lebendigen Stadt zu informieren.

Mit dieser Broschüre können Sie sich schon vorab informieren, was Sie bei der Aktionsmeile erwartet. Eine Vielzahl der unterschiedlichsten Institutionen, Vereine und Verbände stellen ihre Angebote vor und bieten verschiedenste Aktionen zum Mitmachen an. Dieses Angebot ist für Sie kostenfrei. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Schauen Sie doch einfach mal vorbei! Wir freuen uns auf Sie!

*Jeannette Fritz, Quartiersbüro Mitte
Anke Stark, KALI AKTIV Freiwilligenagentur*

VORTRÄGE

Vorträge im Vortragszelt



„Depression — wenn die Seele aus dem Gleichgewicht gerät“

Ines Leuchtenberg

Bündnis gegen Depression im Kreis Wesel
13.30 bis 14.00 Uhr

„Gut versorgt in Kamp-Lintfort“ — Vorstellung der App

Michael Bley

Gut-versorgt-in...GmbH, Herford
14.30 bis 15.00 Uhr

„Sport und Demenz“

Axel Görgens

BRSNW—Behinderten-und Rehabilitationssportverband
Nordrhein-Westfalen e.V.
15.30 bis 16.00 Uhr

„Sicher im Alter“

Kommisariat Vorbeugung

Polizei Kreis Wesel
16.15 bis 17.00 Uhr

INFORMATIONEN & MITMACH-AKTIONEN



Kamp-Lintfort
Hochschulstadt



Die Ersatzkassen



„Bewegt und Gesund im Quartier“

„Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern“. (Sebastian Kneipp). An unserem Stand erhalten Sie Informationen zu gesundheitsförderlichen Angeboten in den Stadtteilen Gestfeld und Altsiedlung. Ebenso bekommen Sie einen kleinen Einblick in das Programm der Anlaufstelle im Gestfeld. Was passiert dort eigentlich? Welche Beratungs-, Begegnungs- und Bewegungsmöglichkeiten können Sie für sich nutzen? Knobeln Sie beim Kritzelrätsel mit anderen um die Wette.

Gleichzeitig finden Sie an unserem Stand viele kleine nützliche Tipps und Anregungen aus den Bereichen Ernährung und Bewegung. Geben Sie uns eine kurze Rückmeldung zu ihren Vorstellungen, was in ihrem Stadtteil für ein aktives Leben nötig ist, in unsere Wunschbox.

Gerontopsychiatrische Angebote der Alexianer Krefeld GmbH

Die Alexianer Krefeld GmbH ist ein führender Gesundheitsanbieter am linken Niederrhein und gehört zum bundesweiten Verbund der Alexianer. Im Rahmen des Projektes „Selbstständig leben im Alter“ bieten wir ergänzende Beratungen und Entlastungsangebote für ältere Menschen in Kamp-Lintfort. Um für Sie das passende Angebot zu finden, vermitteln wir auch gerne an unsere Kooperationspartner im Kreis Wesel.

Freuen Sie sich vor Ort auf:

- das Testen von technischen Hilfsmitteln für einen erleichterten Alltag,
- den Austausch mit einem Facharzt
- unsere ausgebildeten „4 Pfoten für Sie“-Hunde,
- eine Schatzsuche für Klein und Groß
- und weitere spannende Angebote



Caritasverband
Moers-Xanten e.V.



**Ambulante
Hospiz
Arbeit e. V.**



Suchtberatung

Caritasverband Moers-Xanten e.V.

Informationen zum Thema Abhängigkeit im Alter von Medikamenten und Alkohol. Testen Sie eine Rauschbrille und erfahren Sie, welche Einschränkungen unter Alkoholeinfluss auftreten.

AHA - Ambulante Hospiz Arbeit e.V.

AHA ist ein ambulanter Hospiz- und palliativer Beratungsdienst. Die Ambulante Hospiz Arbeit

- begleitet schwerkranke Menschen und ihre Angehörigen in ihrer letzten Lebensphase
- ermöglicht ein Verbleiben in der häusliche Umgebung
- hat die Wünsche, Bedürfnisse und Anliegen des Kranken und seiner Angehörigen im Blick
- entlastet durch Anwesenheit am Krankenbett bei Abwesenheit der Angehörigen
- ergänzt und vernetzt bestehende Dienste und Hilfsangebote
- unterliegt der Schweigepflicht

fair|rhein

Wir setzen uns für faire Welthandelsstrukturen und für Nachhaltigkeit bei Anbau, Produktion und in unserem Alltagskonsum ein. Wir suchen Menschen, die sich für eine faire, transparente und ökologische Form des Wirtschaftens engagieren wollen. Ob im Verkauf, der Informations- und Bildungsarbeit oder der politischen Kampagnenarbeit – die Möglichkeiten, in unserem Team mitzumachen, sind vielfältig. Wir freuen uns auf Sie!
(<https://fair-rhein.de/>)

VitalCentrum HODEY

Präsentation, Beratung und Erprobung diverser Rollatoren, sowie Information zu individuellen Zu- und Ausrüstungsmöglichkeiten

ST. BERNHARD-HOSPITAL
KAMP-LINTFORT



Kamp-Lintfort
Hochschulstadt

Deutsche Diabetes-Hilfe - Menschen mit Diabetes Landesverband Nordrhein- westfalen e.V.

Die Früherkennung der chronischen Erkrankung Diabetes mellitus und die optimale Betreuung der vielen Betroffenen steht bei der Deutschen Diabetes - Hilfe - Menschen mit Diabetes an erster Stelle!

In diesem Jahr ist auch das Diabetes-Info-Mobil in Kooperation mit dem St. Bernhard-Hospital Kamp-Lintfort vor Ort.

Kostenlose Angebote für Betroffene und Angehörige:

- Blutzucker- / Blutdruckmessung
- FINDRISK - Test
- Bauchumfang / BMI
- Kurzberatung zum Thema Diabetes
- Information über Diabetes-Selbsthilfegruppen u.a. in Kamp-Lintfort
- Mitgliedschaft / ehrenamtliche Tätigkeit in der DDH-M
- Zeitschriften („DIABETIKA“ und „Diabetes Journal“)
- Diabetesliteratur

Kostenpflichtige Diagnostik:

- HbA1c (Langzeit Blutzucker)
- Lipide (Fettwerte)

Tierschutzverein Kamp-Lintfort

Unsere Hauptaufgabe: Kastration von Streunerkatzen
Unser Hauptziel: Minimierung von Streunerkatzen-Population

www.tierschutzverein-kamp-lintfort.de

Seniorenrat der Kamp-Lintfort

- Wir hören zu, wenn Sie Sorgen, Fragen und Wünsche haben!
- Wir unterstützen Sie bei Problemlösungen (z.B. in den Bereichen Barrierefreiheit, Mobilität und viel mehr)!
- Wir vermitteln Kontakte zu Fachleuten und weiteren Ansprechpartnern!
- Wir vertreten die Interessen der älteren Menschen gegenüber Politik und Verwaltung!
- Wir sind überparteilich und konfessionell ungebunden!



Caritasverband
Moers-Xanten e.V.



Kreis Wesel
am Niederrhein



Caritasverband
Moers-Xanten e.V.

Caritas-Seniorenbüro **Caritasverband Moers-Xanten e.V.**

Wohnberatung:

Eine Wohnberatung kann helfen, die Wohnung auf ihre Altersgerechtigkeit zu überprüfen. Sturzrisiken können somit minimiert und Bequemlichkeit erhöht werden. Wir beraten zu sinnvollen Veränderungen und möglichen Hilfsmitteln. Zudem informieren wir über Finanzierungsmöglichkeiten und sind auch bei der Antragstellung behilflich.

Vorstellung und Testung einiger (kleinerer) Hilfsmittel vor Ort, die den Alltag erleichtern.

Seniorenberatung:

Information zum Seniorenbüro als Anlauf- und Vermittlungsstelle in allen Fragen rund um das Thema „Leben im Alter“.

Aktiv vor Ort: Fit durch Smovey-Ringe

Friederike-Fliedner-Haus **Evangelische Altenpflegeeinrichtung Kamp-Lintfort gGmbH**

Wir geben Ihnen gerne Auskunft über unsere Stationäre Einrichtung mit Kurzzeitpflegeplätzen. Bis ins hohe Alter sind Aktivitäten in allen Lebensbereichen und die Mobilität wichtig, um die Selbständigkeit zu erhalten und das Selbstwertgefühl zu stärken.

Probieren Sie unsere Kostproben bei Schluckbeschwerden und bei erhöhtem Energiebedarf zwischendurch.

Betreuungsstelle Kreis Wesel

Informationen zum Thema Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Essen auf Rädern **Caritasverband Moers-Xanten e.V.**

Machen Sie sich über kleine Kostproben ein Bild von Geschmack und Qualität unseres mobilen Mahlzeiten-dienstes.



Pflegedienst
für Moers, Kamp-Lintfort
und Neukirchen-Vluyn



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstellen
für Menschen mit geistiger Behinderung
im Kreis Wesel



Kamp-Lintfort
Hochschulstadt



Silvia Knapp
MÄRCHENERZÄHLERIN

AWO Ambulante Dienste und Tagespflege

Im Infobereich geht es um das ganzheitliche Thema „Pflege“. Die Beratungen beinhalten z.B. die Bereiche der Krankenversicherung (SGB V / Behandlungspflege), der Pflegeversicherung (SGB XI/Grundpflege), hauswirtschaftliche Versorgung (AWO Plus). Vertretung und Informationen zu den Tagespflegen, Begegnungsstätten etc. (Möglichkeiten und Chancen im Alter). Was für Leistungen werden angeboten?! Wie und wo wird beantragt?! Wo erhalte ich Auskunft?! Wer hilft mir bei den Anträgen?! Wir vermitteln zu anderen Diensten (z.B. Hausnotruf, Tagespflege, Essen auf Rädern, Betreuungverein) etc.

Aktion am Infostand: Werbungsartikel ambulantes Glücksrad - Jeder Dreh ein Gewinn!

KoKoBe Neukirchen-Vluyn / Kamp-Lintfort

Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit geistigen und mehrfachen Behinderungen, deren Eltern, Geschwister und Freunde, sowie anderer Personen, die Menschen mit Beeinträchtigungen unterstützen wollen.

Information und Beratung u.a. zu den Themen „Wohnen“, „Arbeiten“ und „Freizeitgestaltung“

Pflegeberatung Stadt Kamp-Lintfort

Mit zunehmendem Alter ist die Pflegebedürftigkeit ein Thema, das uns früher oder später wahrscheinlich allen einmal begegnen wird. Sind wir nicht selbst davon betroffen, sind wir vielleicht innerhalb der Familie damit konfrontiert und suchen Rat. Um den Pflegemarkt in Kamp-Lintfort mit seinen vielfältigen Angeboten transparenter und überschaubarer zu machen, wird von der Stadt seit Jahren eine Pflegeberatung bereitgestellt.

Märchenerzählerin Silvia Knapp

Märchen sind nicht nur etwas für Kinder - lassen Sie sich überzeugen.



Sozialwerk St. Georg Care gGmbH

Das Sozialwerk St. Georg Care gGmbH betreibt in Kamp-Lintfort, im Stadtteil Gestfeld ein Demenzzentrum. 24 Menschen mit Demenz leben in insgesamt drei ambulant betreuten Wohngemeinschaften.

Angebot auf der Aktionsmeile:

Information und Beratung sowie ein Demenzparcour: dies ermöglicht ein Gefühl für die veränderte visio-räumliche Wahrnehmung bei Menschen mit Demenz uns sensibilisiert für einen wertschätzenden Umgang mit diesen.

AWO Begegnungsstätte Kamp-Lintfort

In der AWO-Begegnungsstätte Boegenhofstraße 6 bieten wir Angebote zur zwanglosen Begegnung, Spieelnachmittage, Tagesausflüge, Beratung und Bildung zu sozialen Themen für alle Menschen.

Info's zu den Angeboten und Öffnungszeiten erhalten Sie in der Begegnungsstätte und telefonisch bei: Dagmar Stephan 02842 3740.

Ka-Li 50plus

In den 50plus-Gruppen in den Stadtteilen Geisbruch, Niersenbruch und Gestfeld treffen sich Menschen, die gemeinsam etwas für sich selbst und darüber hinaus für andere machen wollen und bereichern somit das Leben im Stadtteil. Dies können Computergruppen, Ausflüge, Vorträge, Theaterbesuche oder gemeinsame Klön- und Spielabende sein. Jeder ist herzlich willkommen!

Freiwilligenagentur KALI AKTIV

Die Freiwilligenagentur ist eine Brücke zwischen Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten und Einrichtungen, die mit Freiwilligen arbeiten.

Wir möchten Angebot und Nachfrage im Rahmen der freiwilligen Arbeit in unserer Stadt zusammenführen.

Die Freiwilligenagentur bietet Beratung, Unterstützung, Vermittlung und Begleitung an.



Lintforter Turnverein e.V.

Der LTV - ein inklusiver Sportverein als Lebensort auch für die ältere Generation. Info@ltv-1927.de oder 02842 6555.

Wir beraten Sie gerne für ein passendes Angebot!



BSV Blinden - und Sehbehindertenverein für Moers und Umgebung e.V.

Der Blinden- und Sehbehindertenverein für Moers und Umgebung.V.ützen Betroffene bei der Bewältigung der seelischen Belastungen, der Entwicklung neuer Perspektiven und bei der Wiedererlangung der verloren geglaubten Selbstständigkeit, wie zum Beispiel

- ungehinderte Teilnahme am Leben in unserem Vereinsgebiet
- Schaffung gleichwertiger Lebensbedingungen
- Abbau vorhandener Barrieren
- gesellschaftliche Integration
- individuelle Hilfestellung
- soziale und berufliche Rehabilitation, Fort- und Weiterbildung
- Mitwirkung und Unterstützung bei der Erschließung neuer Berufsmöglichkeiten
- Maßnahmen und deren Durchführung zur Verbesserung der Verkehrssicherheit
- Unterstützung und Pflege kultureller Geselligkeit und sportlichen Bestrebungen
- Förderung der Arbeit, Senioren, Erholungs- und Gesundheitsfürsorge

Belia Seniorenresidenz Kamp-Lintfort GmbH

Als Teil eines mittelständischen Familienunternehmens schafft Belia Lebensräume der Begegnung und Gemeinschaft in NRW.

In unserer Seniorenresidenz bieten wir neben kompetenter Pflege auch eine herzliche Betreuung.



Seniorenzentrum
Stadt Kamp-Lintfort



**Grafschafter
Diakonie**

Diakonisches Werk
Kirchenkreis Moers

AWO Seniorenzentrum Stadt Kamp-Lintfort

Informationen zum Seniorenzentrum und Tagespflege, Vermittlung von Hintergrundwissen zum Thema Bewegung im hohen Alter

Angebot auf der Aktionsmeile:
Aktivierung im Alter

Grafschafter Diakonie - Pflege

Die Grafschafter Diakonie – Pflege bietet Pflegebedürftigen umfangliche Unterstützung in allen Lebenslagen. Wir ermöglichen in unseren 5 Standorten u.a. hier in Kamp-Lintfort eine grund- und behandlungspflegerische Versorgung in der eigenen Häuslichkeit samt Hauswirtschaft und Betreuungsleistungen. Darüber hinaus gehören drei stationäre Pflegeeinrichtungen und zwei Tagespflegeeinrichtungen zu unserem Angebot. Bei jeglichem Beratungsbedarf sprechen Sie uns gerne an.

Grafschafter Diakonie - Geschäftsbereich Gesundheit und Soziales

Ein Schwerpunkt der Arbeit der Grafschafter Diakonie ist der Geschäftsbereiches Gesundheit und Soziales mit seinen sozialen Beratungsdiensten wie z.B. der Fachberatung Demenz, Drogenhilfe, Sozialberatung, Schuldnerberatung/ Verbraucherinsolvenzberatung und Wohnungshilfe. Wir beraten und unterstützen Sie in vielen Belangen, sprechen Sie uns an.

Grafschafter Diakonie — Geschäftsbereich Kinder, Jugend, Familie

Die Grafschafter Diakonie ist im Rahmen des Geschäftsbereiches Kinder, Jugend und Familie in der Ambulanten Jugendhilfe, in der stationären Jugendhilfe und in dem Bereich Schule, Freizeit und Bildung tätig.



Evangelische Kirchengemeinde Lintfort

Die evangelische Kirchengemeinde Lintfort gehört zum Kirchenkreis Moers in der evangelischen Kirche im Rheinland. Neben der Seelsorge und den Kasualien, wie Gottesdienst, Taufe, Hochzeit und Beerdigungen, die den größten Teil der Arbeit ausmachen, ist die Kirchengemeinde auch in verschiedenen Gremien in der Landeskirche, dem Kirchenkreis, der Region und der Stadt vertreten.

Aber was wäre Kirche ohne ehrenamtliches Engagement? Ob einmal im Jahr oder jede Woche – für jedes Talent findet sich etwas. An unserem Stand haben Sie die Möglichkeit, die unterschiedlichen Engagementfelder kennenzulernen.

AWO Ortsverein Kamp-Lintfort

Der AWO Ortsverein Kamp-Lintfort bietet Beratung, Information, ehrenamtliches Engagement und Veranstaltungen in allen Lebenslagen im Rahmen der aktuell gültigen Corona-Verordnung an. Mitmachen und Mitgestalten ... und immer mit Herz. Kontakt jederzeit möglich über: www.awo-kamp-lintfort.de, E-Mail: info@awo-kamp-lintfort.de oder telefonisch: 02842 921135.

Peter-Janßen-Haus

Das Peter-Janßen-Haus in Kamp-Lintfort ist eine besondere Wohnform für Erwachsene mit einer geistigen oder komplexen Behinderung. In vier Wohngruppen und einem Wohntrainingsbereich leben 42 Menschen, welche sowohl einen hohen Grundpflege- und Unterstützungsbedarf haben als auch nur geringerer Assistenz bedürfen. Für die Gestaltung individueller Freizeitwünsche, sei es die Begleitung zu Ausflügen oder Einkäufen, das gemeinsame Spielen oder Kochen suchen wir ehrenamtliche Mitarbeiter, die jederzeit durch unsere Fachkräfte unterstützt werden.

Das Peter-Janßen-Haus ist eine Einrichtung der Caritas Wohn- und Werkstätten Niederrhein.



UNESCO-Schule Kamp-Lintfort

Wir, die UNESCO-Schule Kamp-Lintfort, ist eine städtische Gesamtschule. In den Sekundarstufen I und II werden rund 1.200 Kinder und Jugendliche unterrichtet. Wir sind eine Schule des längeren gemeinsamen Lernens in den Jahrgangsstufen 5 bis 10. Daran schließt sich eine dreijährige gymnasiale Oberstufe an.

Die UNESCO-Schule vermittelt Wissen, ermöglicht Erfahrung, stärkt Persönlichkeit und gibt Orientierung. Eckpunkte unseres Schulprofils sind:

- Inklusion und Gemeinsames Lernen
- bilingualer deutsch-englischer Unterricht für sprachbegabte Kinder
- Wirtschaftsenglisch mit Betriebspraktikum in England
- praxis- und wissenschaftsorientierter Technikunterricht
- individuelle Maßnahmen zur Berufswahlorientierung
- jahrgangs- und fächerübergreifende Aktivitäten als UNESCO-Schule
- Jugendmusikprojekt JuMP



Städtische Kindertageseinrichtungen

Die städtischen KiTa's und Familienzentren bieten Kindern, Eltern, Erziehungsberechtigten, sowie Interessierten ein Bildungs-, Betreuungs- und Beratungsangebot. Sie erhalten Einblicke und Informationen über unsere Arbeit und die verschiedenen Schwerpunkt-Themen:



- Bewegung und Ernährung
- Inklusion
- Sprache
- Partizipation
- Forschen



Kita Bismarckplatz





Kamp-Lintfort
Hochschulstadt



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Wesel e.V.



Feuerwehr Kamp-Lintfort

Vorstellung eines Hilfeleistungslöschfahrzeug
Aufklärung zum Thema Rauchmelder mittels eines
Rauchhauses
Beantwortung allgemeiner Fragen

AWO Kreisverband Wesel e.V. Verbandsentwicklung und Engagement

Der AWO Kreisverband Wesel e.V. unterstützt, fördert und begleitet ehrenamtliches und freiwilliges Engagement. Die AWO informiert und berät zu allen Fragen rund um das Thema. Mögliche Tätigkeitsfelder in AWO Einrichtungen und AWO Ortsvereinen, nicht nur in Kamp-Lintfort, werden vorgestellt. Ansprechpartnerin: Evi Mahnke, E-Mail: e.mahnke@awo-kv-wesel.de. www.awo-kv-wesel.de

Verein Niederrhein, Ortsverband Kamp-Lintfort e. V.

Der Verein Niederrhein, Ortsverband Kamp-Lintfort e. V. wurde 1959 gegründet, um die Heimatgeschichte zu erforschen. Der Tatsache geschuldet, dass in den 1950er Jahren kaum einer ein Auto besaß, kam das Wandern als Schwerpunkt dazu.

Heute liegt der Focus wieder vermehrt auf der Heimatgeschichte. Stadtführungen und die Betreuung eines Archivs mit über 2000 Medien sind ein wichtiger Bestandteil des ehrenamtlichen Engagements.

Volkshochschule Moers – Kamp-Lintfort

Die vhs Zweigstelle Kamp-Lintfort liegt seit 2014 etwas versteckt in der Altsiedlung auf der Vinnstraße. Kommen Sie vorbei und entdecken unser vielfältiges Angebot! Von Yoga bis zum Fitnesskurs für „Jungbleibende“ oder Gymnastik für Damen findet jeder etwas für sein eignes Fitnesslevel. Aber auch der Geist wird gefördert: Wie wäre es denn auch im hohen Alter noch eine neue Sprache zu lernen? Der Kreativität in einem Keramikkurs freien Lauf zu lassen oder sich in einem Kochkurs kulinarisch auf einen unbekanntem Kontinent zu wagen? Wir freuen uns auf Sie!



cari-treff

Den cari-treff, mit seinem „Cafe´der Begegnung“, dem Second-Hand-Shop „Jacke wie Hose“, dem Reparatur-Café, sowie seinen zahlreichen Beratungsangeboten besuchen regelmäßig Bürger*innen aller Nationen und Kulturen Kamp-Lintforts. Auf der Aktionsmeile kommen wir gerne mit Ihnen ins Gespräch.

Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen

Der BRSNW ermöglicht Menschen mit oder mit drohender Behinderung oder mit chronischer Erkrankung die Teilnahme an Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten. Über 200.000 Menschen nehmen in rund 1.300 Vereinen Nordrhein-Westfalens die Angebote des Verbandes im Rehabilitations-, Präventions-, Breiten- und Leistungssport wahr.

Zusammen mit dem Lintforter Turnverein 1927 und als Partner im landesweiten Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ fördert der BRSNW Aktivität, Mobilität und damit letztlich Teilhabe im Alter und bietet ein Mobilitätstraining in Form einer Gebrauchsschulung an. Durch Hilfsmittel wie Rollstühle und Rollatoren kann eine höhere oder längere Selbstständigkeit gewährleistet werden. Neben der Einstellung ist aber das Wissen über die Nutzung entscheidend. Folgende praktische Elemente werden vermittelt:

- Sicherheit im Umgang mit den Hilfsmitteln
- Bewältigen von Hindernissen und Kanten
- Tipps und Tricks zur Nutzung
- Möglichkeiten zum Einsatz in Sportgruppe.

Anhand eines Parcours werden Techniken erlernt, aber auch Hinweise zur Sturzprophylaxe gegeben. Das Angebot richtet sich an Hilfsmittelnutzer*innen, Angehörige und Interessierte.



Caritasverband
Moers-Xanten e.V.



Betreuungsverein
der Arbeiterwohlfahrt,
Kreisverband Wesel e.V.



Ambulante & stationäre Altenpflege

Informationen rund um die Angebote der ambulanten und stationären Altenpflege

Ehrenamtskoordination

Der Caritasverband Moers-Xanten e.V. bietet vielfältige Möglichkeiten sich ehrenamtlich zu engagieren. Bist du bereit? Finde es heraus!

Kurberatung für pflegende Angehörige

Die Pflege eines Menschen ist anstrengend. Wir informieren Sie über unser Unterstützungsangebot und Möglichkeiten eine Kur zu beantragen.

Europaschule Kamp-Lintfort

Schon im Gründungsjahr 2012 entwickelte sich sehr rasch der konkrete Leitsatz unserer Schule „Unsere Vielfalt - unsere Stärke“. Wenn man die Entwicklung unserer unterrichtlichen Arbeit und unser schulisches Miteinander an der Europaschule betrachtet, so war und ist es uns Lehrer*innen und pädagogischen Mitarbeiter*innen daher immer ein Selbstverständnis, dass, basierend auf Weltoffenheit, Toleranz, Respekt und interkulturelle Verständigung, die Umsetzung des Europagedankens und die Vermittlung von Bildung auf europäischer Dimension an unserer Schule stattfindet.

AWO Betreuungsverein

Wenn ich meine Angelegenheiten mal nicht (mehr) selbst regeln kann, hilft der Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt dabei, ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Wir führen gesetzliche Betreuungen, Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige. Wir beraten Sie zu Vorsorgemöglichkeiten.

GEMEINSAM GEGEN EINSAM

Das Projekt GEMEINSAM GEGEN EINSAM setzt sich zum Ziel, Menschen die aufgrund von Krankheit nicht mehr mobil sind und zu Hause wohnen, auf Wunsch seelsorglich zu begleiten. Dies wird durch qualifizierte Ehrenamtliche ermöglicht. Gerne stellen wir Ihnen das Projekt umfassender vor. Dazu sind wir auf der Aktionsmeile.



Förderverein LAGA Kamp-Lintfort 2020

Unser Ziel ist es auch nach der Landesgartenschau 2020 das gemeinsame Engagement in den Arbeitsgruppen zu fördern.

Arbeitsgruppe Initiative Kamp-Lintfort summt

Sie wurde bereits 2018 geboren, als Prof. Dr. Landscheidt den Vertrag für Kamp-Lintfort zum Anschluss an die Initiative „Deutschland summt“, der Stiftung für Mensch und Umwelt, unterzeichnete. Ansprechpartner: Herrn Marc Bergmann Telefon: 02842 9494472 oder per E-Mail: kamp-lintfort-summt@mail.de

Arbeitsgruppe Boulefreunde Kamp

Die neu gegründete Gruppe hat ab Mai 2021 den Spielbetrieb aufgenommen. Ansprechpartner Reiner Gossen, E-Mail: boule.kamplintfort@gmail.com

Arbeitsgruppe Pappelsee

Der Park und das Gelände rund um den Pappelsee wurden von der Gruppe in den letzten Jahren tatkräftig verschönert und erheblich aufgewertet. Ansprechpartner: Barbara Drese, E-Mail: barbara.drese@t-online.de und Heidi Harhoff-Bruns, E-Mail: heidi-harhoff@web.de

Arbeitsgruppe Öffentlichkeitsarbeit

Aktiv für die Landesgartenschau werben. Ansprechpartner: Peter Wachtendonk, E-Mail: peter.wachtendonk@signal-iduna.net

Arbeitsgruppe „offene Gärten“

Seit 2015 öffnen private Gärten in Kamp-Lintfort ihre Pforten und erfreuen sich größter Beliebtheit. Mitmachen kann jeder. Ansprechpartner: Stefano Heitmann, E-Mail: stefano.heitmann@outlook.de

Arbeitsgruppe Grün und Bunt

Die rege Gruppe hat zahlreiche Projekte verwirklicht, um Kamp-Lintfort grün und bunt zu machen. Ansprechpartner: Michaela Vahrenholt, E-Mail: michas-art@web.de

Wir freuen uns über neue Mitglieder.



LesART e.V.

LesART e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, vor allem junge Menschen fürs Lesen zu begeistern. Vorbildlich: Durchs Vorlesen in Kindertageseinrichtungen und Schulen sowie in der Seniorenbetreuung lassen ehrenamtliche Vorleser:innen die gedruckten Geschichten lebendig werden. Zudem lesen sie in der Kinderbücherei der Mediathek vor, basteln zu den Geschichten und unterstützen auf vielfältige Weise den Sommerleseclub der Mediathek. Literarische Veranstaltungen für Erwachsene ergänzen das kulturelle Programm des Vereins, das ausschließlich auf ehrenamtlichem Engagement beruht. LesART finanziert seine Arbeit durch Mitgliedsbeiträge, Spenden, Eintrittserlöse sowie durch die mehrfach jährlich angebotenen Bücherflohmärkte.



Begegnungsstätte 50 plus Don-Bosco-Haus

Die Begegnungsstätte 50plus, ist ein Ort der Begegnungen im Don- Bosco- Haus, gelegen in der Altsiedlung von Kamp- Lintfort. Sie ist eine Einrichtung der Kirchengemeinde St. Josef und wird von der Stadt Kamp- Lintfort gefördert. Es werden Begegnungsmöglichkeiten und Veranstaltungen für Menschen die aktiv und in Gesellschaft sein möchten, angeboten. Durch das vielseitige Programm sollen nicht ausschließlich Menschen über 50 Jahren angesprochen werden, sondern auch Treffen und Gestaltungen unterschiedlicher Altersstrukturen ermöglicht werden. Das Veranstaltungsangebot umfasst folgende Themengebiete:

- Begegnung und Geselligkeit
- Kreatives Gestalten
- Fit und Gesund
- Gemeinsam Essen
- Keine Angst vor Digitalen
- Medien
- 50plus on Tour
- Glaube und Leben



10 JAHRE

Hochschule Rhein-Waal

Fakultät Kommunikation und Umwelt

Noch ein paar Jahrzehnte älter – Erleben Sie, wie sich das anfühlt! Die sofortige Alterung durch einen Alterssimulationsanzug dient im Studiengang Arbeits- und Organisationspsychologie der Hochschule Rhein-Waal als Methode, jungen Studentinnen und Studenten zu demonstrieren, wie sich diverse Alterungsprozesse anfühlen. Diese Erfahrung erzeugt Empathie und hilft ihnen, die Bedürfnisse älterer Menschen bei der Gestaltung nachhaltiger Arbeitswelten besser zu berücksichtigen. Altern Sie in kürzester Zeit um ca. vier Jahrzehnte und erfahren Sie, welche Erkenntnisse ein solcher Perspektivwechsel bringen kann.

Anlaufstelle für ältere Menschen

In dieser Anlaufstelle erwartet Sie ein vielfältiges Angebot: von Vermittlung hauswirtschaftlicher oder pflegerischer Hilfsangeboten, über Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen, bis hin zu Vermittlung von Sport- und Freizeitangeboten oder Informationen über Selbsthilfegruppen.

Außerdem finden Sie hier ein offenes Ohr für Ihre Fragen des Alltags. Natürlich können Sie hier bei einer gemütlichen Tasse Kaffee in unserem Geben- und Nehmen-Schrank stöbern.



Kamp-Lintfort
Hochschulstadt

HERAUSGEBER

Stadt Kamp-Lintfort . Der Bürgermeister . Am Rathaus 2 . 47475 Kamp-Lintfort

VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT

Jeannette Fritz

Stadt Kamp-Lintfort . Amt für Soziales und Wohnen

Städtische Quartiers- und Seniorenarbeit

Freiherr-vom-Stein-Straße 32a . 47475 Kamp-Lintfort

Telefon: 02842 912-272

Die Reihenfolge der Beiträge ist zufällig und technisch bedingt. Sie stellt keinerlei Wertung dar. Stand Juli 2021

Layout und Druck: Druckerei Stadt Kamp-Lintfort