

# Hagen bewegt!

## 1. Inklusions – und Sporttag

Am 30.05.2026 findet in und an der Karl- Adam Sporthalle der erste Hagener Sporttag für Alle statt. Die Stadt Hagen veranstaltet gemeinsam mit dem Stadtsportbund Hagen und dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrheinwestfalen e.V. einen Tag des Ausprobierens und der gemeinsamen Bewegung.

Sportarten wie Badminton, Basketball und Rollstuhlbasketball, inklusives Tanzen, Darts, Kanu am Simulator, Tennis, Leichtathletik und auch Boccia können ausprobiert und spielerisch erfahren werden.

Ein besonderes Highlight im Programm ist Goalball, das in der ruhigen Atmosphäre einer kleinen Halle ausgetragen wird. Goalball ist eine paralympische Sportart für Blinde oder Menschen mit Sehbeeinträchtigungen, die sehr schnell zu erlernen ist und auch inklusiv gespielt werden kann

Es ist besonders herauszuheben, dass einige Vereine „ihren“ Sport demonstrieren und auch im Nachgang Angebote haben, an denen Menschen mit Beeinträchtigungen oder Handicaps teilnehmen können.

Die Angebote sind so ausgerichtet, dass jeder mitmachen kann. Auch eine Gebärdendolmetscherin ist vor Ort und trägt dazu bei, hier ebenso Barrieren abzubauen.

Der Tag dient zur Orientierung, ob es in Hagen weitere Angebote geben müsste. Ob jung oder älter, ob klein oder groß: Jeder ist willkommen.

Ziel der Veranstaltung ist, dass durch die Kontakte, den Austausch und die Sichtbarkeit von Bedürfnissen, weitere Angebote entstehen und sich mehr Vereine finden, die ihre Sportarten inklusiver gestalten wollen. Hierzu steht auch das Team des BRSNW e. V. unterstützend zur Seite.

Die veranstaltenden Organisationen hoffen auf zahlreiche Besucher und freuen sich auf einen vielfältigen Tag.