

# SIE WERDEN GEBRAUCHT!

ALS VEREINSARZT/-ÄRZTIN IM REHASPORT.

Gesucht werden Ärzte/-innen aller Fachrichtungen.

Der Rehasportverein in Ihrer Nähe  
freut sich auf Ihren Anruf:

*Vereinsstempel mit Kontaktdaten*

Weitere Informationen rund um  
den Rehasport finden Sie hier:

[www.brsnw.de](http://www.brsnw.de)

Behinderten- und Rehabilitations-  
sportverband Nordrhein-Westfalen e. V.  
Fachverband für Rehabilitation durch Sport  
Landesgeschäftsstelle  
Friedrich-Alfred-Straße 10 | 47055 Duisburg

Ihr Ansprechpartner:

Stefan Ebeling  
Tel. 0203 7174-146 | ebeling@brsnw.de

Landessportärztin:

Helga Fischer-Nakielski

Bildnachweis:

flickr.com | Fotos: Techniker Krankenkasse



Behinderten- und Rehabilitationssportverband  
Nordrhein-Westfalen e.V.



## REHABILITATIONSSPORT

## VEREINSARZT/-ÄRZTIN WERDEN!

So können Ärzte/-innen aller Fachrichtungen helfen.

## Welche Aufgaben haben Vereinsärzte/-innen im Rehasport?

Rehabilitationssport ist eine ergänzende Leistung zur medizinischen Rehabilitation, die ärztlich verordnet wird – frei von Budgetierung!

Rehabilitationssport kann die Leistungsfähigkeit in Alltag und Beruf verbessern sowie Krankheitsbewältigung, Teilhabe und Lebensfreude fördern. Qualitätsmerkmal ist das Üben in festen Gruppen mit speziell ausgebildeten Übungsleitern/-innen.

Jedem Sportverein, der als Leistungserbringer von Rehabilitationssport anerkannt ist, muss ein Vereinsarzt / eine Vereinsärztin zur Seite stehen. Vereinsärzte/-innen beraten bei Bedarf die Vereine, die Rehasportgruppen, deren Mitglieder und die Übungsleitung – auch telefonisch.

Die **Rahmenvereinbarung** vom 1.1.2011 regelt die vereinsärztlichen Aufgaben. Detaillierte Informationen finden Sie hier:

[www.brsnw.de/rehabilitationssport/vereinsaerzte](http://www.brsnw.de/rehabilitationssport/vereinsaerzte)

## Welche Aufgaben hat der Arzt / die Ärztin in Herzgruppen?

Die ärztliche Betreuung der Herzgruppen im Rehasport ...

- ♥ ... ist während der Übungsstunde anwesend und überwacht die Gruppe.
- ♥ ... stellt die Belastbarkeit der einzelnen Teilnehmer fest, dokumentiert dies und erteilt der Übungsleitung gegebenenfalls Anweisungen zur Trainingsgestaltung.
- ♥ ... legt die Gruppengröße fest.

## Warum werden Sie gebraucht?

- ☹️ Ohne Vereinsarzt/-ärztin verliert ein Rehasportverein seine **Anerkennung** als Leistungserbringer.
- ☹️ Ohne ärztliche Betreuung kann kein **Rehasport** stattfinden.
- ☹️ Ohne Sie ist die **Versorgung** der Patienten mit der ergänzenden Maßnahme zur Rehabilitation gefährdet.



## Warum sollten Sie Vereinsarzt/-ärztin werden?

- 😊 Sie engagieren sich mit Ihrer ärztlichen Fachkompetenz für das **Gemeinwohl**.
- 😊 Sie unterstützen das aktive **Gesundheitsverhalten** der Rehasportler und leisten Hilfe zur Selbsthilfe.
- 😊 Sie pflegen persönlichen **Kontakt** zu den Rehasportlern – Ihren potentiellen Patienten.
- 😊 Mit Ihrem Engagement für den Rehasportverein zeigen Sie **Präsenz** im Quartier.