



# **BRSNW** *aktiv dabei*

*Behinderten- und Rehabilitationssportverband  
Nordrhein-Westfalen e.V.*

---

Das neue Jahr hat begonnen, und wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen viele spannende Entwicklungen zu erleben!

Im Rehasport gibt es frische Impulse, die den engagierten Menschen in unseren Vereinen ermöglichen, sich durch vielfältige Angebote weiterzubilden und bestens informiert zu bleiben. Im Breitensport bieten wir zahlreiche Schnuppertage und Events, die dazu einladen, sportlich und motiviert ins Jahr zu starten. Zudem entwickeln wir unser Aus- und Fortbildungsangebot stets weiter, um die facettenreichen Bedarfe unseres Sportlandes und in unseren Vereinen bedienen zu können.

Schon bald, am 23. Februar 2025, gibt es einen bedeutsamen Moment, der unsere Zukunft maßgeblich beeinflusst: Die Bundestagswahl. Für unsere Demokratie ist es - gerade in diesen Zeiten - von großer Wichtigkeit, dass wir gemeinsam für Toleranz, Offenheit und Diversität eintreten. Diese Werte, für wir als uns Verband täglich einsetzen, gilt es zu verteidigen. Setzen wir gemeinsam ein Zeichen und entscheiden wir uns dafür, dass die Rechte und die Inklusion von Menschen mit Behinderung weiterhin in den Mittelpunkt gestellt werden. Jede Stimme zählt, um eine Gesellschaft zu gestalten, die für alle Menschen zugänglich, fair und gleichberechtigt ist.



Nutzen Sie die Gelegenheit, das neue Jahr aktiv zu gestalten, und lassen Sie sich von der Energie des Sports inspirieren. Bleiben Sie auch über unsere eigenen Kanäle auf dem Laufenden:

Neben unserem bewährten Newsletter finden Sie uns nun auch auf neuen Medien wie TikTok und in Podcasts auf Spotify. Die Accounts Facebook und Instagram bleiben ebenfalls bestehen und zeigen vor allem in Videos auf Instagram die Gesichter und Storys, die den Behindertensport so besonders machen. Besuchen Sie auch unsere Website für alle aktuellen Informationen und Artikel aus den verschiedenen Bereichen des BRSNW.

---

- Allgemeines
  - Breitensport
  - Vereinsberatung
  - Rehabilitationssport
  - Qualifizierung
  - KiJu
- 

## Allgemeines



- Kolumne „Geistreich“: Ein gutes Neues Jahr?
- Verleihung des Ehrenzeichens in Bronze des BRSNW im Rahmen der Landesmeisterschaft Para-Tischtennis 2025

## Kolumne "Geistreich": Ein gutes Neues Jahr?

Sind Sie gut und sicher ins Neue Jahr gekommen? Haben Sie sich vom Weihnachtsrummel erholt und haben Sie sich nicht zu viel Stress mit den guten Vorsätzen für das neue Jahr gemacht? Das will ich hoffen, denn im Jahr 2025 werden wir noch gute Nerven brauchen und einen kritischen Verstand, noch mehr als in den vergangenen Jahren. Bei uns ist alles ruhig, stressfrei und böllerfrei verlaufen und daher fühle ich mich gewappnet für das Jahr.



Mehr lesen



## Verleihung des Ehrenzeichens in Bronze des BRSNW im Rahmen der Landesmeisterschaft Para-Tischtennis 2025

Die Auszeichnungen wurden am 26. Januar 2025 in Wuppertal an verdiente Persönlichkeiten übergeben, die sich über mehr als zehn Jahre hinweg außergewöhnlich für den Para Tischtennis und die Inklusion von Menschen mit Behinderungen engagiert haben. Das Ehrenzeichen wurde von Ulrike Plitt, stellvertretende Vorsitzende des BRSNW, an Thomas Bröxkes, Andreas Renneberg und Tobias Papies überreicht.

Mehr lesen

# Rehabilitationssport



- Online-Infoveranstaltung am 06. & 10. Februar 2025: Genehmigungsverzicht für den Rehabilitationssport
- Soldatenentschädigungsgesetz (SEG) zum 1. Januar 2025 in Kraft getreten
- AOK Rheinland / Hamburg verzichtet seit dem 01.01.2025 auf das Genehmigungsverfahren
- DRV Bund passt die Vergütungssätze für Rehabilitationssport zum 1. Januar 2025 an
- Aufbewahrungsfrist für Buchungsbelege von zehn auf acht Jahre reduziert
- Vergütungssätze für den Rehabilitationssport!

## Online-Infoveranstaltung am 06. & 10. Februar 2025: Genehmigungsverzicht für den Rehabilitationssport

Am Donnerstag, den 06.02.2025 von 14:00-15:00 Uhr und Montag, den 10.02.2025 von 16:30 -17:30 Uhr finden digitale Informationsveranstaltungen zum "teilweisen Genehmigungsverzicht der Kostenträger des ärztlich verordneten Rehabilitationssports" für BRSNW-Mitgliedsvereine statt. In der digitalen Informationsveranstaltung werden zuerst die aktuellen Regelungen zum Genehmigungsverzicht vorgestellt, um anschließend Ihre Fragen zu beantworten. Als Expertin zum Genehmigungsverzicht steht eine Vertreterin der AOK Rheinland/Hamburg der digitalen Informationsveranstaltung zur Verfügung.

[Mehr lesen](#)





## Soldatenentschädigungsgesetz (SEG) zum 1. Januar 2025 in Kraft getreten



Zum 1. Januar 2025 ist das Soldatenentschädigungsgesetz (SEG) in Kraft getreten. Mit diesem Gesetz erhalten Soldatinnen und Soldaten, die im Zusammenhang mit dem Wehrdienst eine gesundheitliche Schädigung (Wehrdienstbeschädigung – WDB) erlitten haben, u.a. Anspruch auf Leistungen der medizinischen Versorgung der Wehrdienstbeschädigungsfolgen und beruflichen Rehabilitation.

[Mehr lesen](#)

## Neues Verordnungsmuster der DGUV ab 1. Januar 2025

Über unseren Dachverband, den Deutschen Behindertensportverband e. V. erreichte uns die Information, dass die DGUV zum 1. Januar 2025 ein neues Verordnungsmuster für den Rehabilitationssport und das Funktionstraining einführt.



[Mehr lesen](#)

## AOK Rheinland / Hamburg verzichtet seit dem 01.01.2025 auf das Genehmigungsverfahren



Die AOK Rheinland/Hamburg hat uns mitgeteilt, dass sie ab dem 01.01.2025 auf die vorherige Genehmigung der ärztlichen Verordnung (Erst- und Folgeverordnung) für Rehabilitationssport/Funktionstraining für Versicherte der AOK Rheinland/Hamburg verzichtet. Eine vorherige Kostenübernahmeerklärung ist ab dem Verordnungsdatum 01.01.2025 nicht mehr erforderlich. Die ärztliche Verordnung ist dann mit der Teilnahmeerklärung als rechnungsbegründende Unterlage einzureichen.

[Mehr lesen](#)

## DRV Bund passt die Vergütungssätze für Rehabilitationssport zum 1. Januar 2025 an

Unser Dachverband, der Deutsche Behindertensportverband e.V. (DBS) informierte uns darüber, dass die DRV Bund die Vergütungssätze für Rehabilitationssport zum 1. Januar 2025 angepasst hat.



[Mehr lesen](#)

## Neue Vergütungssätze für den Rehabilitationssport!



Seit dem 01.01.2025 gelten neue Vergütungssätze für den Rehabilitationssport. Die Vergütungssätze der Primärkassen sollen ab dem 01.01.2025 um die Veränderungsrate der Grundlohnsumme (GLS) von 4,41 % angehoben werden. Die finale Rückmeldung der Primärkassen steht aber noch aus. Sobald diese vorliegt, werden die Vergütungssätze der Primärkassen im Dokument aufgeführt.

[Mehr lesen](#)



## Aufbewahrungsfrist für Buchungsbelege von zehn auf acht Jahre reduziert

Durch das 4. Bürokratieentlastungsgesetz wurde in § 147 AO die Aufbewahrungsfrist für Buchungsbelege zum 1. Januar 2025 von zehn auf acht Jahre reduziert.

[Mehr lesen](#)



## Breitensport



- Girls Day - Ein Sporttag für Mädchen und Frauen mit Behinderung am 08. März 2025 in Dortmund
- Game On beim „BRSNW Hot Rollin Ballers Cup“ am 08. März 2025 in Düsseldorf!
- Save the Date! BadIN! - Badminton INKUSIV! - Spieltag 2025 am 29. März in Wetter!
- 8. OWL-Inklusions-Schwimmcup 2025 am 26. April 2025 in Lübbecke!
- Boccia-Inklusiv-Turnier des BRSNW-Bezirks Münster am 19. Juli 2025 in Ahaus
- Para Sportschießen: Schnuppertraining für alle am 05. April 2025 in Düsseldorf

## Girls Day - Ein Sporttag für Mädchen und Frauen mit Behinderung am 08. März 2025 in Dortmund



Mädchen und Frauen sind im Sport unterrepräsentiert. Die Stadt Dortmund und der StadtSportBund Dortmund möchten etwas dagegen unternehmen und haben die Aktion: Mehr Mädchen im Mannschaftssport ins Leben gerufen.

Der Vorstand der Reha- und Behindertensport - Gemeinschaft Dortmund 51 e. V. möchte die Aktion unterstützen und herausgekommen ist der "RBG Girls Day - ein Sporttag für Mädchen und Frauen mit einer körperlichen und/oder geistigen Behinderung".

[Mehr lesen](#)

## Game On beim "BRSNW Hot Rollin Ballers Cup" am 08. März 2025 in Düsseldorf!

Die Giants Düsseldorf richten die 1. Ausgabe des BRSNW Rollin´ Ballers Cup am 08. März 2025 in der Sporthalle der Hulda-Pankok-Gesamtschule (Düsseldorf) aus!

[Mehr lesen](#)





## Save the Date! BadIN! – Badminton INKLUSIV! - Spieltag 2025 am 29. März in Wetter!

Gemeinsam spielen, Grenzen überwinden und Barrieren abbauen! Der Deutsche Badminton-Verband e.V. lädt zum BadIN! – Spieltag 2025 ein. Hier trifft sich jeder – ob mit oder ohne Behinderung – um Badminton zu spielen und Spaß zu haben!

[Mehr lesen](#)

## 8. OWL-Inklusions-Schwimmcup 2025 am 26. April 2025 in Lübbecke!

Am Samstag, den 26. April 2025, wird im Hallenbad Lübbecke, der 8. OWL-Inklusions-Schwimmcup 2025 ausgetragen. Organisiert wird der Wettkampf vom BRSNW Bezirk 1 – Detmold, während der BSG Espelkamp e.V. als Ausrichter fungiert.

[Mehr lesen](#)



## Boccia-Inklusiv-Turnier des BRSNW-Bezirks Münster am 19. Juli 2025 in Ahaus



Spielen Sie schon länger Boccia und treten Sie vielleicht sogar bei Vergleichswettbewerben an, suchen jedoch eine neue Herausforderung, neue Gegner? Sind Sie neu in der Boccia-Szene und möchten sich mit den Größen des Sports messen? Dann beteiligen Sie sich beim Boccia-Inklusiv-Turnier des BRSNW-Bezirks Münster. Vereine oder Einzelpersonen, die Interesse an der Beteiligung haben, werden gebeten, sich mit Frau Dagmar Lenters (bezirk.muenster@brsnw.de) vom Bezirksvorstand in Münster in Verbindung zu setzen.

[Mehr lesen](#)

## Para Sportschießen: Schnuppertraining für alle am 05. April 2025 in Düsseldorf

Einladung zum Schnuppertraining für Sportler\*innen mit Behinderung für Luftpistole und Luftgewehr unter fachkundiger Anleitung durch Trainer\*innen des Bereichs Para Sport für Sportschießen. Am Samstag, 05. April 2025 von 10:00 - 15:00 Uhr im Schützenverein Düsseldorf-Bilk.

[Mehr lesen](#)





# Qualifizierung



- Jetzt starten! Freie Plätze in folgenden Aus- und Fortbildungen
- Vielseitige BRSNW Referent\*innen-Tagung 2025
- Fortbildung / Zertifikat – Mobilitäts-Coach vom 13. - 15. Juni in Lobbach!
- Weiterbildung „Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins für Mädchen und Frauen“ des Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e.V.
- Änderung des DBS-Ausbildungssystem seit 01. Januar 2025!

## Jetzt starten!

### Freie Plätze in folgenden Aus- und Fortbildungen

Wir geben einen Überblick über Aus- und Fortbildungen, die in den nächsten Monaten starten. Sämtliche Qualifizierungsmaßnahmen finden Sie unter: [www.brsnw-qualifizierung.de](http://www.brsnw-qualifizierung.de)

#### Ausbildungen:

##### Block 80 – Psychiatrie

LG-Nr. 25801

Datum: 14.03. bis 06.07.2025

Meldeschluss: 19.02.2025

##### Block 10/30 Sonderlehrgang - Physio- und Ergotherapeut\*innen

LG-Nr. 258101

Datum: 03.02.-07.02.2025

Meldeschluss. 25.01.2025

##### Block 20 - verkürzter ÜL-C Breitensport-Behindertensport

LG-Nr. 259512

Datum: 08.02. – 23.02.2025

Meldeschluss: 07.02.2025

##### Block 40 - Innere Medizin

LG-Nr. 259543

Datum: 08.03. – 25.05.2025

Meldeschluss: 01.03.2025



## Fortbildungen:

### Kooperationsfortbildung: Mit Mobilisation, Koordination und Kraft gut drauf im Herzsport

LG-Nr. 259745

Datum: 15.-16.02.2025

Meldeschluss: 08.02.2025

### Kooperationsfortbildung: Sturzprophylaxe

LG-Nr. 259732

Datum: 22.-23.02.2025

Meldeschluss: 15.02.2025

### Life Kinetik in der Neurologie

LG-Nr. 258602

Datum: 22.02.2025

Meldeschluss: 05.02.2025

## Vielseitige BRSNW Referent\*innen-Tagung 2025

Am 17. und 18. Januar 2025 fand in der Jugendherberge Duisburg-Sportpark die jährliche Referentinnen-Tagung des Bereichs Qualifizierung des Behinderten- und Rehabilitationssportverbands Nordrhein-Westfalen e.V. (BRSNW) statt. Rund 70 engagierte Referentinnen nahmen an der Veranstaltung teil. Ein herzliches Dankeschön geht an alle Referent\*innen, die mit Begeisterung und viel Engagement ihre Expertise teilten.



[Mehr lesen](#)



## Fortbildung / Zertifikat – Mobilitäts-Coach vom 13. - 15. Juni in Lobbach!

Die praxisorientierte Fortbildung des Deutschen Rollstuhl-Sportverbandes und des Forschungsinstituts für Inklusion durch Bewegung und Sport (FIBS gGmbH) bietet Ihnen die Möglichkeit, mehr über die Förderung von Mobilität und Inklusion für Rollstuhlnutzer\*innen zu erfahren und praktische Fähigkeiten als Mobilitäts-Coach zu entwickeln.

[Mehr lesen](#)

# Weiterbildung „Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins für Mädchen und Frauen“ des Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e.V.

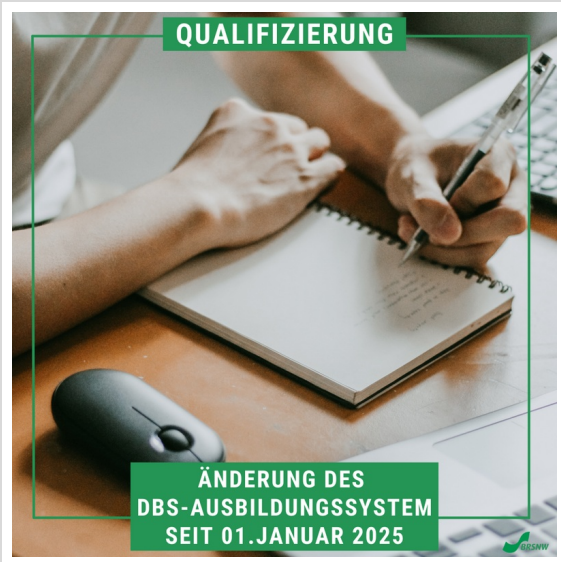
Jetzt noch bis zum 24.01.25 für die Weiterbildung „Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins für Mädchen und Frauen“ des Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e.V. anmelden!

Um die Übungsleitung auf die Durchführung der Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins vorzubereiten bzw. zu qualifizieren, wurde durch den DBS, in Zusammenarbeit mit verschiedenen Expert\*innen, ein auf der Übungsleiterqualifikation für den Rehabilitationssport aufbauendes Weiterbildungsmodul entwickelt.

[Mehr lesen](#)



# Änderung des DBS-Ausbildungssystem seit 01. Januar 2025!



Zum 01.01.2025 trat die vom Deutschen Behindertensportverband e.V. (DBS) beschlossene Ausbildungsreform in Kraft.

Folgende Neuerungen wurden konzipiert:

1. Grundlagenblock wird zur Ausbildung zur „Übungsleiter\*in C Breitensport für Menschen mit Behinderung“
2. Übungsleiter\*in B Sport in der Rehabilitation
3. Leistungssport

[Mehr lesen](#)

# Vereinsberatung



- 07. Februar 2025, Mülheim a.d. Ruhr: GRENZENLOS – mit Musik und Tanz Grenzen überwinden!
- Virtueller Stammtisch Arnsberg
- Bezirksversammlungen



## 07. Februar 2025, Mülheim a.d. Ruhr: GRENZENLOS – mit Musik und Tanz Grenzen überwinden!

Im Jahr 2025 findet erneut als besonderes Zeichen zur praktischen Vermittlung des Inklusionsgedankens – wie auch in den vergangenen Jahren – unsere Veranstaltung: Grenzenlos – auf dem Weg zur Inklusion mit Musik und Tanz Grenzen überwinden im Festsaal der Stadthalle am 7. Februar 2025 um 18:30 Uhr statt.

Mehr lesen

**GRENZENLOS**  
**AUF DEM WEG ZUR INKLUSION**  
**mit Musik und Tanz Grenzen überwinden**

**Ob** behindert oder nicht,  
jung oder alt,  
dick oder dünn,  
hell oder dunkel,  
egal welche Nation...

**7. Februar**  
Festsaal der Stadthalle  
Mülheim a.d. Ruhr  
Eintritt: 18:00 Uhr  
Beginn: 18:30 Uhr  
Ende: 22:00 Uhr

**Achtung: ohne Eintrittskarte kein Einlass!**  
Kostenlose Eintrittskarten erhalten Sie in der VBGS-Geschäftsstelle  
oder können per E-Mail: [info@vbgs-muelheim.de](mailto:info@vbgs-muelheim.de) bestellt werden.

**WIR LEBEN INKLUSION**

**VBGS**  
Vereinsberatung  
Mülheim an der Ruhr e.V.  
Der inklusive Sportverein

**nrw inklusiv**  
INKLUSIONSSCHECK

**kulturbüro**  
Mülheim an der Ruhr

**Sparkasse**  
Mülheim an der Ruhr

**Costume sind erwünscht!**

**Colours of diversity**

**www.kipps-muelheim.de**  
„Der inklusive Sportverein“

## Virtueller Stammtisch Arnsberg

Der virtuelle Stammtisch des Bezirks 3 lädt zu einem spannenden Austausch ein! Anmeldungen sind über Kotaro Yasukawa unter [yasukawa@brsnw.de](mailto:yasukawa@brsnw.de) möglich. Seid dabei und diskutiert mit uns aktuelle Themen aus dem Bezirk!

Mehr lesen

**VEREINSBERATUNG**

# Virtueller Stammtisch

DES BEZIRKS 3 - ARNSBERG  
PER ZOOM

**Samstag, 15.02.2025 um 10:00 Uhr**  
**Montag, 10.03.2025 um 18:30 Uhr**  
Anmeldung an: [yasukawa@brsnw.de](mailto:yasukawa@brsnw.de)

**VIRTUELLER  
STAMMTISCH DES  
BEZIRKS 3 - ARNSBERG**

**brsnw**

## Bezirksversammlungen

In allen fünf Bezirken stehen bereits die Termine für die kommenden Bezirksversammlungen fest. Wir laden alle herzlich ein, daran teilzunehmen und sich aktiv in die Themen und Entscheidungen einzubringen.

[Mehr lesen](#)

**VEREINSBERATUNG**

# Bezirksversammlungen

**Bezirk 1, Detmold**  
Samstag, 29.03.2025

**Bezirk 2, Münster**  
Sonntag, 07.09.2025

**Bezirk 3, Arnsberg**  
Samstag, 06.09.2025

**Bezirk 4, Düsseldorf**  
Samstag, 16.08.2025

**Bezirk 5, Köln**  
Sonntag, 12.10.2025



## Kinder- und Jugend



- „Integratives Bezirksspielfest für Kinder am 05. April 2025 in Espelkamp

- Mädchenkonferenz 2025 des bvkm – MÄKO für Mädchen und junge Frauen mit Behinderung!



## Integratives Bezirksspielfest für Kinder am 05. April 2025 in Espelkamp

Der Bezirk I Detmold veranstaltet zum ersten Mal nach vielen Jahren am Samstag, den 05. April 2025 wieder ein integratives Spielfest für Kinder. Das integrative Spielfest richtet sich an Kinder im Alter von 4 – 10 Jahren, die Spaß an Bewegung haben. Wir bieten Stationen zum rollen, krabbeln, klettern, rutschen usw.

[Mehr lesen](#)

# Mädchenkonferenz 2025 des bvkm – MÄKO für Mädchen und junge Frauen mit Behinderung!

Der bvkm (Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V) lädt vom 4. bis 6. April 2025 zur 11. „Mädchenkonferenz – MÄKO“ nach München ein. Diese Veranstaltung richtet sich an Mädchen und junge Frauen mit Behinderung im Alter von 12 bis 25 Jahren, die Lust haben, neue Dinge zu entdecken und gemeinsam ein informatives und abwechslungsreiches Wochenende zu verbringen.

[Mehr lesen](#)



Besuchen Sie unsere Website

## Termine

**DM - Para Leichtathletik (Halle)**

22. Februar 2025 - Erfurt (Thüringen)

**DM - Sitzvolleyball**

10. - 11. Mai 2025 - Potsdam (Brandenburg)

**Weltcup - Para Leichtathletik**

23. - 25. Mai 2025 - Nottwil (Schweiz)

**IDM Para Leichtathletik (Freiluft)**

14. Juni 2025 - Erfurt (Thüringen)

**IDM Para Schwimmen**

17. - 19. Juni 2025 - Berlin

**Weltcup - Para Schwimmen**

20. - 22. Juni 2025 - Berlin

**Europameisterschaften - Sitzvolleyball**

23. Juli - 3. August 2025 - Budapest (Ungarn)

**Weltmeisterschaften Para Radsport**

28. - 31. August 2025 - Ronse (Belgien)

**REHACARE**

17. - 20. September 2025 - Düsseldorf

**Weltmeisterschaften Para Schwimmen**

21. - 27. September 2025 - Singapur

**Weltmeisterschaften - Para Rudern**

21. - 28. September 2025 - Shanghai (China)



Impressum

Angaben gemäß § 5 TMG:

Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V. (BRSNW)

Friedrich-Alfred-Allee 10

47055 Duisburg

Tel.: 0203-7174 150

Fax: 0203-7174 163

Email: brsnw@brsnw.de

Der BRSNW wird durch zwei Mitglieder des Vorstandes vertreten.

Mitglieder des Vorstandes sind: Reinhard Schneider, Ulrike Plitt, Anja Surmann, Sylvia Hof, Michael Nordhaus, Holger Wölk

Vereinsregister: Amtsgericht Duisburg, VR 5972

Disclaimer:

Mit dem Urteil vom 12. Mai 1998 hat das Landgericht Hamburg entschieden, dass man durch die Ausbringung eines Links - die Inhalte der gelinkten Seite ggfs. mit zu verantworten hat. Dies kann - so das Landgericht Hamburg - nur dadurch verhindert werden, dass man sich ausdrücklich von den Inhalten der gelinkten Seiten distanziert. Für die auf unserer Homepage aufgeführten Links möchten wir ausdrücklich darauf hinweisen, dass wir keinerlei Einfluss auf die Inhalte der gelinkten Seiten haben. Diese Erklärung gilt für alle auf unserer Homepage ausgebrachten Links.

Nutzungsordnung:

Der BRSNW stellt auf seiner Homepage kostenfrei Dokumente und Informationen zum Download bereit. Der BRSNW verweist im Falle des Missbrauchs auf die geltenden gesetzlichen Grundlagen.

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß § 27 a Umsatzsteuergesetz: DE 158556940

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 55 Abs. 2 RStV: Anke Nellen (Anschrift wie oben)

Urheberrecht und Bildnachweise:

Die Inhalte von [www.brsnw.de](http://www.brsnw.de) sind - soweit nicht abweichend angegeben - urheberrechtlich geschützt. Verwendete Fotografien sind ggf. mit Bildnachweisen gekennzeichnet oder unten aufgeführt, soweit sie nicht selbst angefertigt wurden. Die Verwendung von Fotografien auf Drittseiten ist nur im Rahmen der jeweiligen Lizenz der Urheber möglich. Falls Bildnachweise vorhanden sind, bitte hier angeben (sofern Nennung im Impressum zulässig ist)

Bildnachweise: © BRSNW, Canva, Paul Hense, Axel Kohring/beautifulsports, LSB NRW, keepitgrafie, Marie Heibach, Land NRW / Ralph Sondermann, Mika Volkmann

.Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.